



**MEDIWORK**  
Medicina del Trabajo

## **PROGRAMA DE ATENCION INICIAL DE ACCIDENTES EN EL LUGAR DE TRABAJO (PRIMEROS AUXILIOS)**

### **Justificación:**

Es bien sabido que en el lugar de trabajo en muchos casos se está expuesto a una gran variedad de riesgos laborales, que incrementan la posibilidad de sufrir accidentes en comparación con otros lugares y otras actividades.

Si bien estos riesgos deben ser identificados por los servicios de Seguridad de la Empresa e implementar medidas de seguridad para disminuir la posibilidad de que estos siniestros ocurran; a pesar de ello, los accidentes siempre están en mayor o menor medida.

Estos accidentes son un impacto negativo para toda organización y la consecuencia más importante es el daño a las personas, por más pequeño que estos sean, pero lamentablemente en algunos casos dejan secuelas muy importantes y aun peor otras veces cuestan la vida de un Empleado.

Que estas lesiones sean más o menos graves, depende muchas veces de lo que se haga en el momento inmediato y en el lugar del siniestro, de la **ATENCIÓN INICIAL DEL ACCIDENTE**.

Sabemos que en la totalidad de las Empresas de nuestro medio, es prácticamente imposible contar con Paramédico, Médico, Servicio de Emergencia, etc. en cada lugar de trabajo; por lo tanto el tiempo que transcurre entre la ocurrencia de un Accidente y ser atendido por un especialista es variable, de una Empresa a otra, pero siempre hay un tiempo en el cual la atención inicial la realizan mal o bien las personas que se encuentran en el mismo lugar en el momento del siniestro. Estas personas generalmente son los propios Empleados y de lo que Ellos hagan durante ese valioso periodo dependerá muchas veces las consecuencias que esas lesiones tengan sobre el accidentado.

La reacción de una Personas ante estas situaciones imprevistas, que lo pone en la condición de ocasionales y únicos auxiliadores, puede ser muy variable, muchos se paralizan, otros huyen, pero generalmente se intenta ayudar a la victima apelando a lo que le dictan sus recuerdos de experiencias previas, conocimientos, muchos de ellos adquiridos en forma folklórica etc. El resultado de estas acciones es muy incierto, pudiendo ser muchas veces más perjudicial que beneficioso.

En nuestro país el nivel de capacitación en Primeros Auxilios en la población general es escaso o nulo, a diferencia de otros países donde esta actividad es incorporada a la educación general desde etapas muy temprana de la vida.

Por todo lo expresado hasta aquí, creo que se justifica la implementación de un Programa de Capacitación en Atención Inicial o Primeros Auxilios en Accidentes, sin que esto signifique que abandonemos todas las medidas preventivas de seguridad, para evitarlo.

### **Propósito:**

- Proteger al Recurso Humano de la Empresa, reduciendo el impacto de las lesiones y secuelas sufridas en Accidentes en el lugar de trabajo, mediante la



## **MEDIWORK**

Medicina del Trabajo

atención inicial oportuna, coordinada, y con elementos adecuados por los propios compañeros de trabajo.

### **Objetivos:**

1. Contar con un grupo de Empleados por Empresa, que serán previamente seleccionados por los responsables de Recursos Humanos, de acuerdo a su distribución en tiempo (Turnos) y espacio físico (Lugar de trabajo).  
Estos Empleados serán los responsables de iniciar y coordinar las acciones de atención inicial en un accidente, además de la incorporación de un botiquín de Emergencia y su adecuada conservación. (**Cuadrilla de Primeros Auxilios**)
2. Capacitar a los Empleados seleccionados, mediante un curso teórico práctico con simuladores, material audiovisual, material de estudio: Manual de Primeros Auxilios Mediwork 2011, que se encuentra a disposición en archivo pdf. en nuestra Web. [www.mediwork.com.ar](http://www.mediwork.com.ar) para ser distribuido entre los Empleados, previamente a la realización del curso.
3. Incorporar un Botiquín de Emergencia básico cuya composición, ubicación y conservación, se detalla en el Manual que mencionamos en el punto anterior.
4. Establecer un Rol de Atención Inicial o Primeros Auxilios en Accidente en conjunto con los Empleados capacitados y responsables de Recursos Humanos de cada Empresa.

### **Actividades:**

1. Invitar a todas las Empresas usuarias del Servicio de Salud ocupacional de MEDIWORK – Medicina del Trabajo a incorporar el Programa dentro de sus actividades.
2. Selección de los Empleados a capacitar por Empresa, teniendo en cuenta además de su distribución en tiempo (Turnos) y espacio físico (Lugar de trabajo), algunas condiciones propias como responsabilidad, solidaridad, liderazgo, capacidad de aprendizaje, etc. A través del responsable del Recurso Humano de la Empresa.
3. Solicitar los turnos a MEDIWORK para la capacitación. A través del responsable del Recurso Humano de la Empresa.
4. Confeccionar un Manual de Atención Inicial de Accidente – Primeros Auxilios en Accidentes con los temas a desarrollar en la capacitación, al que deberán acceder los Empleados a capacitar preferentemente previo a la capacitación. Este manual se podrá acceder a través de nuestra página web: [www.mediwork.com.ar](http://www.mediwork.com.ar) en forma gratuita.
5. Capacitación: Consta de un curso teórico practico de 6 horas divididas en 2 clases de 3 hs. A realizarse en una fecha y hora a convenir, en las instalaciones de MEDIWORK - Alvear 688 – Concordia – Entre Ríos o en las propias instalaciones del Empleador.  
Estos cursos estarán a cargo del Personal Medico de MEDIWORK, con una evaluación del nivel de aprendizaje al finalizar la capacitación. Es recomendable que esta capacitación se repita con una frecuencia anual.
6. Incorporación por cuenta de la Empresa de un Botiquín de Emergencia, de acuerdo a lo sugerido en el Manual de Atención Inicial de Accidente cuya



## **MEDIWORK**

### **Medicina del Trabajo**

organización estará a cargo de los Empleados capacitados con el asesoramiento del Personal Médico de MEDIWORK.

7. Confección de un Rol de Atención de Accidente entre los responsable de Recursos Humanos, Empleados capacitados, Servicio de Seguridad y Salud Ocupacional de la Empresa.
8. Comunicación del Rol al resto de los Empleados.

### **Recursos:**

1. Profesionales Médicos a cargo de la capacitación.
2. Literatura: Manual Primeros Auxilios Mediwork 2011, disponible en la página web de Mediwork, impresión a cargo de la Empresa.
3. Material Didáctico: Simuladores Médicos, Videos, elementos que componen el Botiquín de emergencia para realizar la practica, software específico y otros materiales audiovisuales.
4. Instalaciones con capacidad para 30 alumnos por turno.
5. Certificación de la capacitación para el Empleado y el Empleador.
6. Medios de comunicación para la coordinación de actividades: Teléfono, Fax., correo electrónico, página Web.
7. Tiempo destinado: Inicialmente 3 horas semanales.