



MEDIWORK

Medicina del Trabajo

Urquiza 899 (3200) Concordia – Entre Ríos Tel/Fax. 0345-4221000 líneas rot.

www.mediwork.com.ar

E-Mail: mediwork@mediwork.com.ar

Protocolo para casos sospechosos en el lugar de trabajo

Este protocolo está destinado a aquellas actividades que no hayan se encuentren en las excepciones del Decreto 297/2020 (Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio) o cuando las actividades alcanzadas reinicien sus actividades. (Sujeta a las actualizaciones del momento)

1. Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
2. Lavarse las manos SIEMPRE: Después de toser o estornudar. Después de tocarse la nariz o la boca. Después de cuidar a un enfermo. Antes, durante y después de manipular alimentos. Antes de comer. Después de usar el baño. Después de tocar animales o sus desechos.
3. Lave y desinfecte frecuentemente objetos y superficies que sean "tocadas" en el hogar o el trabajo.
4. Tosa o estornude en el hueco del codo o en un pañuelo descartable.
5. Inmediatamente descarte el pañuelo en un contenedor cerrado.
6. No se toque la boca, ojos o nariz sin lavarse antes las manos.
7. Si tiene síntomas o fue aconsejado por un profesional: quédese en su casa durante 14 días, comuníquese con su Médico de cabecera o al Tel 107. Además comuníquelo a la guardia de MEDIWORK Cel.3456265593 en los horarios de atención.
8. Si tiene fiebre, tos o **dificultad para respirar**: busque asistencia médica rápidamente y describa su historia de viajes o contactos al profesional de la salud
9. Si debe asistir a una persona diagnosticada con enfermedad: use mascarillas, protección ocular y guantes.
10. Evite ingerir alimentos crudos o productos animales poco cocidos. Manipule carne cruda, leche o productos animales de tal manera de evitar la "contaminación cruzada" con otros alimentos.

En caso de comenzar con síntomas durante la Jornada Laboral

1. Deberá comunicarlo telefónicamente a su Supervisor, Servicio de Seguridad y Salud ocupacional o cualquier directivo de la Empresa, permanezca en su puesto de trabajo.
2. Se designará una persona que concurrirá al puesto de trabajo equipado con un kit de aislamiento para asistente (barbijo, cofia, camisolín, protectores oculares y guates de látex descartables) y llevando un kit de aislamiento para la persona sintomática, (Cofia, barbijo y camisolín)
3. Se le solicitará a la persona sintomática, manteniendo la distancia social, que lave sus manos con agua y jabón en la forma ya indicada, si no se dispone alcohol en gel o alcohol ente 70 y 98º, luego se le entrega el kit de aislamiento indicándole que se lo coloque, pudiendo ayudarlos desde atrás.
4. De esta forma realizar el traslado en un medio de transporte propio o del Servicio contratado por la Empresa, si es solo fiebre, tos y dolor de garganta a su domicilio



MEDIWORK

Medicina del Trabajo

Urquiza 899 (3200) Concordia – Entre Ríos Tel/Fax. 0345-4221000 líneas rot.

www.mediwork.com.ar

E-Mail: mediwork@mediwork.com.ar

siguiendo las recomendaciones anteriores o si además de este cuadro se agrega dificultad respiratoria (Falta de aire, agitación, chillidos, piel azulada) el traslado se realizará a la guardia que corresponda Privada por Obra Social u Hospital Público.

5. Desinfección de puesto de trabajo y el medio de transporte si es propio siguiendo las indicaciones que desarrollaremos a continuación.

Kin de Aislamiento para la Persona que Auxilia.

1. Barbijos descartable
2. Guantes de Látex descartables
3. Protector ocular.
4. Cofia descartable
5. Camisolín descartable
6. Alcohol en Gel o líquido entre 70 a 98 °
7. Bolsas de color rojo para descartar la indumentaria descartable una vez finalizada la tarea.
8. Rollo de tela adhesiva.
9. Etiquetas y marcadores para titular la bolsa como material tóxico o patológico.
10. Mantener la bolsa cerrada hasta su disposición final como residuos patológicos.

Kin de Aislamiento para la Persona con síntomas

1. Barbijo descartable
2. Cofia descartable.
3. Camisolín.

Kint para la Desafección del puesto de trabajo y vehículos de traslado

1. Barbijo Descartable
2. Guates de látex descartable
3. Protector ocular.
4. Cofia descartable.
5. Camisolín descartable.
6. Bolsa de nylon color roja con elementos para un cierre hermético, para descartar la indumentaria de aislamiento descartable y su disposición final como fue descripto anteriormente,
7. Equipo de Agua prendadas de pvc, goma, para cubrir cabeza tronco y miembros.
8. Botas de goma para agua
9. Lavandina al 1 % en baldes para piso y en Pulverizadoras. (1 litro de agua + 10 cc de Lavandina de 25 gr Cl/l).



MEDIWORK

Medicina del Trabajo

Urquiza 899 (3200) Concordia – Entre Ríos Tel/Fax. 0345-4221000 líneas rot.

www.mediwork.com.ar

E-Mail: mediwork@mediwork.com.ar

10. Pulverizador con alcohol entre 70 y 96°. (Los grados equivalen al porcentaje, el alcohol medicinal viene a 96°, es conveniente preparar 75 cc de alcohol + 25 cc. de agua)
11. Otros elementos de limpieza como: trapo de piso, lampazo, escobas, trapo rejilla u otro elemento para limpiar humedecido con cualquiera de las soluciones descripta en los items 8 y 9, sobre puebles, paredes, escritorios, herramientas, computadoras, teclados, mouse; dejándolo actuar algunos minutos.
12. Aquellos materiales que no se pueden humedecer como papel, envolverlos en bolas de nylon transparentes cerrarlo herméticamente y si es posible exponerlos a sol, dejándolos aislados el mayor tiempo posible (3 días por lo menos)
13. Luego dejar ventanas y puertas abiertas para lograr una buena aireación del ambiente

Instrucciones para la tarea de desafección

1. Previamente lavarse las manos de la forma indicada.
2. Vestirse con la indumentaria de aislamiento descartable: Barbijo, cofia, camisolín y guantes de látex.
3. Colocarse los protectores oculares (gafas)
4. Dirigirse así vestido al lugar donde se encuentra el equipo de agua y elementos de limpieza, colocarse encima el equipo de agua, items 6 y 7 del kit desinfección.
5. Con esa indumentaria colocada y llevando los elementos de limpieza dirigirse al lugar a desinfectar.
6. Una vez finalizada la tarea quitarse el equipo de agua colgarlos, luego rociarlo con algunas de las soluciones antes descriptas.
7. Quitarse las gafas y rociarlas con una de las soluciones de ambos lados.
8. Comenzar por quitarse la indumentaria descartable y colocarlos en la bolsa color rojo cofia, camisolín, barbijo y por último los guantes.
9. Cerrar herméticamente la bolsa y dejarlo en el depósito de residuos peligros hasta su disposición final.

MEDIWORK S.A.
Medicina del Trabajo



MEDIWORK

Medicina del Trabajo

Urquiza 899 (3200) Concordia – Entre Ríos Tel/Fax. 0345-4221000 líneas rot.
www.mediwork.com.ar E-Mail: mediwork@mediwork.com.ar
